

Fundația SOMERSET

Serviciul „Centru de zi pentru consiliere și sprijin pentru părinți și copii”

Raport anual de activitate

2019

Fundația Somerset

www.somerset.ro

Cuprins

| | |
|---|--|
| Despre Fundația Somerset..... | |
| Centru de zi pentru consiliere și sprijin pentru părinți și copii..... | |
| Consiliere socială..... | |
| Consiliere psihologică..... | |
| Sprijin material și financiar..... | |
| Educație parentală..... | |
| Activități educative pentru copii..... | |

Despre Fundația Somerset

Fundația Somerset contribuie la îmbunătățirea calității vieții persoanelor și comunităților defavorizate din mediul rural, prin promovarea educației și oferirea de servicii sociale la cele mai înalte standarde.

Beneficiarii serviciilor sociale oferite de Fundația Somerset pot fi persoane aflate în dificultate (căsătorite sau în relații de concubinaj) și care se află în risc de excluziune socială, nu au o rețea de suport, întâmpină dificultăți în asigurarea nevoilor de bază, doresc să-și continue studiile/să urmeze programe de formare profesională/sunt în căutarea unui loc de muncă. Persoanele aparținând acestor categorii defavorizate beneficiază de servicii sociale indiferent de rasă, vârstă, naționalitate, etnie, religie și sex.

Servicii sociale oferite

Fundația Somerset oferă conform licenței de acreditare provizorie, serviciul „*Centru de zi pentru consiliere și sprijin pentru părinți și copii*”. Serviciile sociale oferite de Fundația Somerset reprezintă ansamblul complex de măsuri și acțiuni realizate pentru a răspunde nevoilor sociale, individuale sau de grup, în vederea prevenirii și protecției persoanei. De asemenea, Fundația Somerset acționează pentru prevenirea marginalizării și excluziunii sociale. Aceste acțiuni au ca scop promovarea incluziunii sociale în scopul creșterii calității vieții.

Obiective generale:

- Identificarea problemelor sociale la nivelul unor comunități defavorizate;
- Dezvoltarea comunitară;
- Integrare socio-psiho-profesională;

- Îmbunătățirea condițiilor de viață a persoanelor defavorizate;
- Dezvoltarea de programe socio-educative și cultural-artistice pentru copii și adulți;
- Promovarea Drepturilor Fundamentale ale Omului;
- Asigurarea aplicării legislației Uniunii Europene privind serviciile sociale.

„Centru de zi pentru consiliere și sprijin pentru părinți și copii”

În cadrul acestui serviciu, beneficiarii pot dispune de:

- Consiliere socială;
- Consiliere psihologică;
- Ajutor material;
- Programe de educare a părinților;
- Activități de socializare și petrecerea timpului liber.

Scopul acestui serviciu social vizează îmbunătățirea calității vieții atât la nivel individual, cât și comunitar a părinților și copiilor acestora în calitate de persoane aflate în dificultate din mediul rural, prin programe de educație parentală, programe socio-educative și de consiliere compatibile nevoilor lor.

Consiliere socială

Consilierea socială are ca scop rezolvarea problemelor de adaptare, dar și prevenirea tulburărilor afective. De asemenea, prin acest tip de consiliere, se urmăresc toate drepturile sociale, prevenirea și combaterea unor comportamente care pot conduce la creșterea riscului de excluziune socială, precum și măsurile de sprijin în vederea facilitării integrării/reintegrării sociale.

În acest an totalul de beneficiari pentru acest serviciu a fost de 20 de copii și 6 mame, din care doar 2 copii și mama lor au avut nevoie anul acesta de consiliere socială.

Ca și obiective, pentru remedierea situației acestor beneficiari au avut loc următoarele :

- Identificarea nevoilor cu care se confruntă;
- Consiliere socială;
- Consiliere psihologică
- Reconciliere între beneficiari și familia lărgită (în funcție de caz);
- Încurajarea socializării;
- Încurajarea accesului pe piața muncii;
- Oferirea de ajutor material/financiar (în funcție de nevoi și resurse).

Consiliere psihologică

Principalul scop al consilierii psihologice constă în îmbunătățirea relațiilor dintre membrii fiecărei familii și mai ales în evidențierea importanței unei familii unite. Se realizează pentru persoanele cu dificultăți psiho-sociale, pentru persoanele cu probleme psihologice, de comportament, dependente de alcool, droguri, supuse abuzurilor din partea unor persoane, copii cu risc de separare de familie, copii în dificultate psiho-socială.

În acest an doar 2 copii și mama lor au avut nevoie de consiliere psihologică. Din punct de vedere psihologic, mamei i s-a explicat cât de importantă este ea pentru proprii copii, dar și invers. Din cauza mediului de proveniență, importanța afecțiunii în familie nu este întotdeauna pusă pe primul loc, de aceea, prin ședințele psihologice se accentuează mereu această idee.

Beneficiarii au o continuă nevoie de încurajare și de motivare personală. Mulți dintre ei ar putea afirma că din cauza neajunsurilor sau a stilului de viață precar, au un destin mai puțin norocos. Însă în momentul în care apar astfel de gânduri, se intervine terapeutic cu tehnici de mărire a stimei de sine și de optimizare a imaginii viitorului.

Pentru copii, cel mai mare ajutor psihologic constă în motivarea de a continua să meargă la școală. În zonele rurale defavorizate, de cele mai multe ori rata abandonului școlar este mai ridicată decât în zonele urbane, prin urmare, la fiecare întâlnire cu cei mici, s-a pus accent pe importanța școlii. Însă, cu toate acestea, eforturile depuse până acum au fost în zadar atunci când beneficiarul afirmă că va învăța mai mult, iar când pleacă de la ședințele de consiliere psihologică își reia toate activitățile vechi, neținând cont de discuția la care a asistat. Ca urmare, se poate concretiza că toți elevii beneficiari au nevoie de încurajare pentru a-și da un interes mai mare în activitățile aferente școlii.

Serviciile de consiliere psihologică își doresc să păstreze climatul familial adecvat, să încurajeze constant elevii, amintindu-le importanța școlii, prevenirea abandonului copiilor și să susțină un echilibru emoțional pentru fiecare membru al familiei.

Ca și obiective, psihologul și-a propus :

- Să identifice problemele psihologice cu care se confruntă beneficiarul, pentru a interveni în conformitate cu nevoile lui;
- Realizarea ședințelor de consiliere psihologică individuală prin care să intervină pentru fiecare caz în parte cât mai eficient;
- Realizarea ședințelor de consiliere de grup pentru încurajarea socializării și incluziunii sociale;
- Identificarea unor eventuale soluții împreună cu beneficiarii pentru problemele cu care se confruntă;
- Îmbunătățirea stimei de sine și imaginii de sine;
- Oferirea de suport emoțional acolo unde este cazul.

Srijin material și financiar

În anul 2019 am reușit să le oferim celor 20 de copii și părinților acestora beneficiari ai serviciului „Centru de zi pentru consiliere și sprijin pentru părinți și copii” îmbrăcăminte și încălțăminte potrivite fiecărui sezon, în conformitate cu nevoile fiecăruia. De asemenea, copiii au mai primit și rechizite, dar și jocuri potrivite vârstei.





Educație parentală

Programele de educație parentală sunt programe de dezvoltare și consolidare a abilităților și competențelor parentale. Aceste programe se realizează prin intermediul întâlnirilor de grup și individuale. Pentru a realiza analiza nevoilor parentale, pot fi folosite chestionare, interviuri, dar și discuții.

Aceste activități de educație parentală se realizează prin împărtășirea de competențe între părinți și profesioniști și au ca scop:

- ✓ Dezvoltarea abilităților parentale, dezvoltarea abilităților de îngrijire și creștere adecvată a copiilor;
- ✓ Crearea și dezvoltarea rețelei de sprijin comunitar formată din părinții incluși în programele de educație parentală;
- ✓ Dezvoltarea capacității părinților de a face față provocărilor legate de creșterea și educarea copiilor;
- ✓ Reducerea izolării părinților prin relaționarea cu alți părinți;
- ✓ Asigurarea accesului la resursele comunitare.

În anul 2019 programul de educație parentală s-a desfășurat o dată la două luni, unde au participat cele șase mame. Ele au primit informații și au beneficiat de consiliere permanentă cu privire la instrumentele de prevenire și de soluționare a diferitelor tipuri de probleme apărute în relația copil-părinte.

Temele de educație parentală pentru anul 2019 au fost:

- „Evaluarea nevoilor de informare/educație” (ianuarie);
- „Prevenirea infecțiilor respiratorii” (martie);
- „Rolul tatălui în dezvoltarea copilului” (mai);
- „Cum pregătim copilul pentru activitatea școlară” (iulie);
- „Igiena copilului preșcolar” (septembrie);
- „Jucăria și rolul ei în dezvoltarea copilului” (noiembrie).

Activități educative pentru copii

Ca și în anul precedent, și anul acesta serviciul „Centru de zi pentru consiliere și sprijin pentru părinți și copii” a organizat activități extrașcolare pentru beneficiarii serviciului, ce s-au desfășurat în fiecare săptămână.

Rolul activităților educative:

- Exersarea și perfecționarea capacităților de exprimare verbală și nonverbală a sentimentelor, diversificarea și îmbunătățirea metodelor de comunicare cu alți copii și cu adulți;
- Creșterea încrederii în sine și acceptarea de sine, copiii sunt ascultați și încurajați să își exprime sentimentele, opiniile, trăirile;
- Dezvoltarea capacităților de integrare socială, satisfacerea nevoilor de apartenență a copiilor la grup;
- Dezvoltarea deprinderilor/abilităților de viață independentă.

Cele mai importante activități din timpul anului, pe care copii nu le-au putut trece cu vederea au fost de 8 martie, 1 iunie, 6 decembrie și bineînțeles, serbarea cu ocazia sărbătorilor de iarnă.

De 8 martie copii au făcut felicitări pentru mame și au recitat câte o poezie adresată mamei, pentru a-i spune cât de mult o prețuiește.

Cu ocazia zilei de 1 iunie, copiii au primit dulciuri și au jucat diferite jocuri: scaunele muzicale (jocul preferat al copiilor), telefonul fără fir, puzzle, fazan, etc.

Anul acesta de Moș Nicolae ne-am propus să facem ghetuța Moșului. După ce toate ghetuțele au fost gata, am așezat ghetuțele cu numele fiecărui copil pe ele pe holul din Sediul Fundației Somerset, pentru a vedea dacă Moșul va veni sau nu. În timp ce copiii îl așteptau cu nerăbdare pe Moș Nicolae, au vizionat un filmuleț intitulat „Povestea lui Moș Nicolae”.

Ultima activitate cu copiii pe acest an a fost desfășurată cu ocazia venirii sărbătorilor de iarnă. La această întâlnire, copiii au prezentat sceneta Nașterii Domnului, unde au participat și părinții copiilor. După terminarea scenetei, aceștia au primit cadouri, iar părinții au primit pachete alimentare.

Raport financiar

| | |
|------------|--|
| Venituri | |
| Cheltuieli | |

Colaboratori

- Primăria comunei Redit;
- Școala Gimnazială Redit.

Conturi

Banca: Unicredit Țiriac Bank S.A. București, Sucursala Palas, str. Palas, nr. 7B, Iași, România.

Cont USD: RO02BACX0000000744549001

Cont LEI: RO29BACX0000000744549000

Contact

Tel: 0232/267703

Fax: 0232/267733

Email: fundatiasomerset@yahoo.com

Web: www.somerset.ro